

Machen Sie mit!

Politik  
braucht  
**FRAUEN!**

### Programmablauf:

- Bewerbungsfrist: 1. November 2014
- Auftaktveranstaltung in Hannover: 13. Januar 2015
- Drei Rahmenveranstaltungen und weitere persönliche und fachliche Angebote an den regionalen Standorten: Februar 2015 – Dezember 2015
- Fortlaufend: Begleitung des Mentors/der Mentorin durch die Mentee bei der Rats- bzw. Kreistagsarbeit
- Außerdem: regionale und örtliche Treffen der Programmteilnehmer und Programmteilnehmerinnen zum Erfahrungsaustausch
- Abschlussveranstaltung in Hannover: Frühjahr 2016
- Kommunalwahl in Niedersachsen: Herbst 2016

### Information und Kommunikation:

Vernetzungsstelle für Gleichberechtigung, Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte  
Ansprechpartnerin: Almut von Woedtke  
Sodenstraße 2 | 30161 Hannover  
Tel. (0511) 33 65 06-23/22 | Fax (0511) 33 65 06-40  
E-Mail: [mentoring@vernetzungsstelle.de](mailto:mentoring@vernetzungsstelle.de)

### Standorte in Niedersachsen

Neben der zentralen Durchführung der Auftakt- und Abschlussveranstaltung in Hannover wird das Mentoring-Programm niedersachsenweit regional betreut.  
Auf der Website [www.politik-braucht-frauen.de](http://www.politik-braucht-frauen.de) finden Sie den für Ihren Landkreis zuständigen Standort. Dort finden Sie auch die Bewerbungsunterlagen und weitere Informationen.

Politik  
braucht  
**FRAUEN!**

### Standortverantwortliche

#### Gleichstellungsbeauftragte sind:

- Maybritt Hugo, Gleichstellungsbeauftragte  
**Stadt Braunschweig** | (0531) 470-2100  
[gleichstellungsreferat@braunschweig.de](mailto:gleichstellungsreferat@braunschweig.de)
- Christina Runge, Gleichstellungsbeauftragte  
**Landkreis Diepholz** | (05441) 976-1080  
[christina.runge@diepholz.de](mailto:christina.runge@diepholz.de)
- Marlies Kohne, Gleichstellungsbeauftragte  
**Landkreis Emsland** | (05931) 44-1554  
[marlies.kohne@emsland.de](mailto:marlies.kohne@emsland.de)
- Angelika Kruse, Gleichstellungsbeauftragte  
**Landkreis Göttingen** | (0551) 525-258  
[kruse@landkreisgoettingen.de](mailto:kruse@landkreisgoettingen.de)
- Christine Ullmann, Gleichstellungsbeauftragte  
**Hansestadt und Landkreis Lüneburg** | (04131) 26-1596  
[christine.ullmann@landkreis.lueneburg.de](mailto:christine.ullmann@landkreis.lueneburg.de)
- Petra Mundt, Gleichstellungsbeauftragte  
**Region Hannover** | (0511) 616-2-2328/-9  
[petra.mundt@region-hannover.de](mailto:petra.mundt@region-hannover.de)
- **Monika Schulte**, Gleichstellungsbeauftragte  
**Landkreis Osnabrück** | (0541) 501-3055  
[monika.schulte@lkos.de](mailto:monika.schulte@lkos.de)
- Ute Pommerien, Gleichstellungsbeauftragte  
**Landkreis Rotenburg (Wümme)** | (04261) 983-2140  
[ute.pommerien@lk-row.de](mailto:ute.pommerien@lk-row.de)
- Undine Rosenwald-Metz, Gleichstellungsbeauftragte  
**Landkreis Schaumburg** | (05721) 787-113 / 703-257  
[frauenbuero16@landkreis-schaumburg.de](mailto:frauenbuero16@landkreis-schaumburg.de)
- Ulla Bernhold, Gleichstellungsbeauftragte  
**Landkreis Wesermarsch** | (04401) 927-288  
[gleichstellungsbeauftragte@lkbra.de](mailto:gleichstellungsbeauftragte@lkbra.de)

Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung

Politik  
braucht  
**FRAUEN!**

5. Niedersächsisches  
Mentoring-Programm zur  
Kommunalwahl 2016



Niedersachsen



Eine lebendige Demokratie ist auf die Kompetenzen und die Erfahrungen von Frauen und Männern gleichermaßen angewiesen. Frauen sind in den niedersächsischen Parlamenten allerdings nach wie vor unterrepräsentiert.

Die niedersächsische Landesregierung möchte politisch interessierte Frauen durch das Mentoring-Programm „Politik braucht Frauen“ daher ermutigen, sich stärker einzubringen und aktiv an politischen Entscheidungen mitzuwirken. Der besondere Vorteil an dem Mentoring ist, dass die Teilnehmerinnen keine formalen Teilnahmevoraussetzungen erfüllen müssen. Einzige Bedingung ist ihr fester Wille, sich politisch zu betätigen.

Der Austausch zwischen Mentee und Mentorin bzw. Mentor ist dabei nicht als einseitige Hilfestellung zu verstehen. Es zeigt sich in der Praxis, dass beide wechselseitig voneinander lernen und neue Perspektiven wahrnehmen.

Frauen jeden Alters, jeder Herkunft und jeder Lebenssituation sind dazu aufgerufen, teilzunehmen. Ich würde mich freuen, Sie in diesem Programm begrüßen zu dürfen.

Ihre Cornelia Rundt  
Niedersächsische Ministerin für Soziales,  
Gesundheit und Gleichstellung

### Frauen macht Politik!

Derzeit liegt der Anteil der Frauen im Niedersächsischen Landtag bei 29,8 %. In den Kommunalparlamenten ist der Anteil der Frauen in der Regel geringer, je kleiner die Kommunen sind. Bei den Kommunalwahlen 2011 haben Frauen im Schnitt in den Kreistagen und kreisfreien Städten 26,8 % der Sitze errungen, in den anderen Stadt- und Gemeinderäten 22,6 %.

Diese Zahlen zeigen, dass mehr Frauen für die (kommunal-)politische Arbeit gewonnen werden müssen.

Das niedersächsische Sozialministerium startet deshalb im Vorfeld der Kommunalwahl 2016 das Mentoring-Programm „Politik braucht Frauen!“

Dabei bezieht eine versierte Politikerin (Mentorin) oder ein versierter Politiker (Mentor) eine Nachwuchspolitikerin (Mentee) in das politische Alltagsgeschehen mit ein, um ihr den Zugang zu schaffen, den es für eine Erfolg versprechende Kandidatur bei den Kommunalwahlen 2016 braucht.

### Aktiv begleitet wird dieses Programm von einem Beirat aus Vertreterinnen und Vertretern

- der Vernetzungsstelle für Gleichberechtigung, Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte
- der vier im Landtag vertretenen Fraktionen
- der Arbeitsgemeinschaft der kommunalen Spitzenverbände
- der Landesarbeitsgemeinschaft kommunaler Frauenbüros
- des Landesfrauenrates Niedersachsen e. V.
- des Niedersächsischen LandFrauenverbandes Hannover e. V.
- des LandFrauenverbandes Weser-Ems e. V.
- des Niedersächsischen Integrationsrates

### Wir suchen Sie als Mentorin/Mentor!

- Sie haben langjährige Erfahrungen in der politischen Arbeit?
- Sie möchten durch die Weitergabe ihrer politischen Erfahrungen Frauen den Weg in die Politik erleichtern?
- Sie sind offen für Ideen, Anregungen und neue Impulse?
- Sie würden sich von einer Neueinsteigerin bei Ihrer politischen Arbeit gern über die Schulter schauen lassen?

Dann geben Sie als Mentorin oder Mentor Ihre Erfahrungen und Ihr Wissen an eine politisch interessierte Mentee weiter!

### Wir suchen Sie als Mentee!

- Sie sind eine engagierte Frau und möchten etwas in der Gesellschaft bewegen und voranbringen?
- Sie haben erste Erfahrungen in einem kommunalen Handlungsfeld gesammelt, z.B. als Elternvertreterin, in einem Verein, in einer Bürgerinitiative oder in einer Partei?
- Sie möchten ihr Engagement in ein Politikfeld oder in einer Partei einbringen?
- Sie suchen Rat und Unterstützung von einer politisch erfahrenen Person, um Einblick in die Partei- und Kommunalpolitik zu bekommen oder um ihre persönlichen Perspektiven in der Politik weiterzuentwickeln?

Dann machen Sie mit und starten Ihren Weg in die Politik!